

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA WANITA DI BAGIAN
PENGEMASAN IKAN UD.PS JUWANA 2017**

SHOLIHATUN MUNA

(Pembimbing : Eni Mahawati, SKM, M.Kes)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian

Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201301604@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan rasa yang tidak enak berupa nyeri pada punggung bawah yang bersumber dari tulang belakang daerah spinal (punggung bawah), otot, saraf, atau struktur lainnya di sekitar daerah tersebut. Sakit akibat kerja yang frekuensi kejadiannya paling tinggi adalah sakit atau nyeri pada punggung yaitu 22% dari 1.700.000 kasus. UD.PS merupakan salah satu industri pindang dimana pekerjaannya memiliki resiko yang berhubungan dengan nyeri punggung bawah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja wanita di bagian pengemasan ikan UD.PS Juwana.

Penelitian ini menggunakan metode Cross Sectional. Populasi penelitian pada pekerja wanita bagian pengemasan yang berjumlah 98 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode Sistematis Random Sampling dengan jumlah sampel 50 orang. Instrumen penelitian yaitu kuesioner, Nordic Body Map, Numeric Rating Scale, timbangan dan mikrotorak. Data yang diperoleh dalam penelitian ini diolah dengan uji statistik Rank Spearman.

Hasil pengukuran terdapat 41 responden mengalami keluhan nyeri punggung bawah yaitu 24% nyeri ringan dan 58% nyeri sedang. Ada hubungan antara umur ($p=0,000$), masa kerja ($p=0,001$), sikap kerja duduk ($p=0,012$), dan sarana kerja ($p=0,000$). Tidak ada hubungan antara status gizi ($p=0,430$), lama kerja ($p=0,165$), beban kerja ($p=0,966$) dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Saran bagi pekerja sebaiknya melakukan peregangan otot disela-sela pekerjaan dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala agar meminimalisir keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : Keluhan Nyeri Punggung Bawah, Pekerja Wanita, Faktor Risiko

FACTORS RELATED TO WITH LOW BACK PAIN OF WOMEN WORKERS IN THE PART OF FISHING UD.PS JUWANA 2017

SHOLIHATUN MUNA

(Lecturer : Eni Mahawati, SKM, M.Kes)

Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,

DINUS University

www.dinus.ac.id

Email : 411201301604@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Lower back pain is an uncomfortable feeling of pain in the lower back originating from the spine of the spinal region (lower back), muscles, nerves, or other structures around the area. Working illness with the highest frequency of occurrence is pain or back pain that is 22% of 1,700,000 cases. UD.PS is one of the pindang industries where workers have a risk associated with lower back pain. The purpose of this study was to determine factors related to lower back pain complaints in female workers in the packaging of UD.PS Juwana.

This study was Cross Sectional method. The study population of female workers of packing department amounted to 98 people. Sampling used Systematic Random Sampling method with sample number 50 people. The study instruments was questionnaires, Nordic Body Map, Numeric Rating Scale, scales and microtoa. The data obtained in this study processed by Rank Spearman statistical test

The results of the measurement there were 41 respondents have lower back pain complaints that 24% mild pain and 58% moderate pain. Had relationship between age ($p = 0,000$), work period ($p = 0,001$), working attitude ($p = 0,012$), work facility ($p = 0,000$) with low back pain. No relationship between nutritional status ($p = 0,430$), duration ($p = 0,165$), work load ($p = 0,966$) with low back pain.

Suggestions for workers should stretch the muscles on the sidelines of work and perform regular health checks to minimize complaints of lower back pain.

Keyword : Low Back Pain Complaints, Female Workers, Risk Factors